

## Einladung/ Ausschreibung zum 30. Flatow-Cup in Grünau

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
Am dritten Samstag im September, also diesmal am **16.9.2023**, findet an der Regattastrecke Grünau der diesjährige Flatow-Cup statt.

Die Ruderer und deren Eltern, Trainer und Vereinsvertreter sind recht herzlich eingeladen, an diesem Wettkampf teilzunehmen.

Allgemeine Hinweise:

**Sichtung zur Aufnahme in die Flatow-Oberschule (Jahrgänge 10-12) bitte im Anfängerrennen melden!**

Weiteres:

- Die Rennen finden in Anlehnung an die RWR statt.
- **Die Rennen werden in 4 Blöcken (abwechselnd mit den Rennen der Kanuten) über ca. 200m ausgefahren.**
- Startberechtigt sind die Jahrgänge 2007 und jünger.
- Beginn der Rennen ist 10:30, Ende ca. 14:00.
- Die Obleutebesprechung beginnt um 9:00 im SchiRi-Raum.
- Waage nach der Obleutebesprechung um 9:30
- Keine Beschränkungen bei der Anzahl der Meldungen pro Rennen.
- **Es finden LG-Rennen statt. Bitte in der Meldung vermerken! Bei mehr als 3 Meldungen extra Abteilungen, ansonsten nur getrennte Wertung.**
- Die Sieger erhalten das Flatowhemd und Urkunden.
- Die Ausleihe der Startnummern kostet wie immer 10,- € Pfand

**Meldegelder:**

1x	2,- €
2x	4,- €
4x	8,- €

**Rennfolge: Ca. 5' - Abstand**

### Block 1

10:30 – 11:00	R 1	Ju 1x	09/10	VL	LG Kennzeichnen!
	R 2	Mä 2x	09/10	F	
	R 3	Ju 1x	11/12	F	LG Kennzeichnen!
	R 4	JFB 1x	07/08	F	

### Block 2

11:30 – 12:00	R 5	Mä 1x	09/10	VL	LG Kennzeichnen!
	R 6	Ju 2x	09/10	F	
	R 7	Mä 1x	11/12	F	LG Kennzeichnen
	R 8	JMB 1x	07/08	F	

### Block 3

12:30 – 13:00	R 1	Finals		F	
	R 9	Ju 1x	Anfänger	F	
	R 10	Ju 2x	11/12	F	
	R 5	Finals		F	
	R 11	Mä 2x	11/12	F	

### Block 4

13:30 – 14:00	R 12	Mix 4x+	09/10	F	
	R 13	Mä 1x	Anfänger	F	
	R 14	Mix 2x	07/08	F	
	R 15	Mix 4x+	11 u. jünger	F	

**Meldeschluss: Mittwoch, 06.09.2023 um 18:00 Uhr**

Meldung unter: [reinke@flatow-os.de](mailto:reinke@flatow-os.de)

**Dafür die angehängte Excel-Datei benutzen!**

In Erwartung spannender Wettkämpfe verbleiben die Lehrer/ Trainer der Flatow-Schule.

U. Reinke/ P. Klein