Flatow-OS

U. Reinke 20.06.2019

Ausschreibung zum 26. Flatow – Cup in Berlin – Grünau

Am Samstag, den **21.9.2019,** findet an der Regattastrecke Grünau

**der Flatow – Cup** im Rudern statt.

Die Ruderer und deren Eltern, Trainer und Vereinsvertreter sind recht herzlich eingeladen, an diesem Wettkampf teilzunehmen.

Allgemeine Hinweise:

1. **Sichtung zur Aufnahme in die Flatow-Oberschule (Jahrgänge 07/08/09)**

Weiteres**:**

* Die Rennen finden in Anlehnung an die RWR statt.
* **Kurzstrecke!: Die Rennen werden in 4 Blöcken (abwechselnd mit den Rennen der Kanuten) über ca. 250m ausgefahren.**
* Startberechtigt sind die Jahrgänge 2003 – 2009.
* Beginn der Rennen ist 10:30, Ende ca. 14:00.
* Die Obleutebesprechung beginnt um 9:00 im SchiRi-Raum.
* Waage nach der Obleutebesprechung um 9:30
* Keine Beschränkungen bei der Anzahl der Meldungen pro Rennen.
* Es finden LG-Rennen statt. Bitte in der Meldung vermerken! Bei mehr als 3 Meldungen extra Abteilungen, ansonsten nur getrennte Wertung.
* Die Sieger erhalten das Flatowhemd und Urkunden.
* Die Ausleihe der Startnummern kostet wie immer 10.-

**Meldegelder:**

**1x 2.-**

**2x 4.-**

**4x 8.-**

Rennfolge: Ca. 5´ - Abstand

Block 1

10:30 – 11:00 R 1 Ju 1x 05/06 VL LG Kennzeichnen!

R 2 JF 2xB 03/04 F

R 3 Mä 1x 07/08 F LG Kennzeichnen!

R 4 Mä 1x 05/06 VL LG Kennzeichnen!

Block 2

11:30 – 12:00 R 5 JM 1x B 03/04 F LG Kennzeichnen!

R 6 Mä 1x Anfänger F

R 7 Ju 2x 07/08 F

R8 Ju 1x 07/08 F

R 8 JF 1xB 03/04 F LG Kennzeichnen!

Block 3

12:30 – 13:00 R 1 Finals F

R 9 JM 2xB 03/04 F

R 10 Mä 2x 07/08 F

R 4 Finals F

Block 4

13:30 – 14:00 R 11 Mix 4x+ 03/04 F

R 12 Ju 1x Anfänger F

R 13 Mix 4x+ 05 u. jünger F

**Meldeschluss: Mittwoch, 11.09.2019 um 18:00 Uhr**

Meldung unter: [reinke@flatow-os.de](mailto:reinke@flatow-os.de)

Dafür die angehängte Excel-Datei benutzen!

In Erwartung spannender Wettkämpfe verbleiben die Lehrer/ Trainer der Flatow-Schule.

U. Reinke